



JOSÉ LUIS ABAJO INICIA UN PROYECTO PIONERO PARA APLICAR LOS VALORES DEL DEPORTE A GRUPOS

# El maestro de esgrima

El medallista olímpico quiere trasladar su experiencia en la élite deportiva al entorno más cercano, desde colegios a directivos de empresas • Se trata de una iniciativa a la carta, original, única y exclusiva

**BEOÑA FLEITAS | MADRID**

Con el objetivo de crear un nuevo enfoque de la esgrima, José Luis Abajo Pirri, primer medallista olímpico español de la historia de esta especialidad, ha puesto en marcha un proyecto con el que trasladará los valores de esta disciplina y su experiencia como deportista de élite al público que lo desee. La iniciativa, que se presentará mañana en la sede del Comité Olímpico Español, surge en colaboración con este organismo y la Federación Española de esgrima y pretende abarcar todo tipo de grupos, desde colegios y universidades hasta empresas y directivos con el objetivo de dar a conocer el deporte y aplicar sus valores a diversos ámbitos.

Estrategia, sacrificio, constancia, valentía, iniciativa, toma de decisiones bajo presión o espíritu emprendedor son algunas de las facetas de la esgrima que se pueden aplicar, por ejemplo, a la empresa. "Aunque se trate de un deporte individual, los valores se asemejan a los de otros deportes. La idea es transmitir mi experiencia, que dio como fruto una medalla olímpica, a otros grupos", explica Pirri.

Además de jornadas de coaching, organización de eventos, exhibiciones o charlas, el proyecto que llevará a cabo el tirador madrileño permitirá también tener acceso a una parte práctica, en la que el medallista olímpico enseñará nociones básicas de la esgrima. "Es una forma de acercar este deporte a la gente, tanto en la competición como en los valores que lo rodean", afirma José Luis, cuyos estudios de Empresariales también han sido determinantes en el nacimiento de la iniciativa. "Conozco el mundo de la empresa y se pueden aplicar muchos factores del deporte a ese mundo. Además, será

La esgrima es un deporte bonito, limpio, de caballeros"

Queremos acercar sus valores a la gente que quiera"

**JOSÉ LUIS ABAJO**  
Medalla bronce en Pekín

un proyecto a la carta, original, único y exclusivo, donde cada persona o grupo podrá elegir en qué aspectos incidir". Toda la información sobre esta propuesta se encuentra en la página web [www.pirriesgrima.com](http://www.pirriesgrima.com).

#### UN METAL PARA LA HISTORIA

En agosto de 2008, José Luis Abajo se convirtió en el primer tirador español en lograr una medalla olímpica. Aquel bronce supuso un antes y un después en la carrera deportiva del madrileño. "La esgrima es un deporte bonito, limpio, de caballeros, donde no se permiten faltas ni salidas de tono. Esos son, entre otros, los valores que queremos ofrecer. Después de los Juegos de Pekín, la esgrima ha vivido un tirón importante y eso hay que aprovecharlo", afirma Pirri.

Como cualquier tirador, José Luis Abajo tiene sus propias estrategias en competición. "Me gusta centrarme en cada rival, sin mirar apenas el resto del cuadro. Y prefiero pensar en mis cualidades más que en las del rival. Si tú estás seguro de lo que tienes que hacer, da igual lo que haga el contrario. Pero también hay que analizar el lenguaje no verbal, los gestos, las posturas... Son los aspectos que queremos enseñar".



José Luis Abajo 'Pirri', durante su visita a la redacción de MARCA, donde presentó su nuevo proyecto.

JOSE A. GARCIA