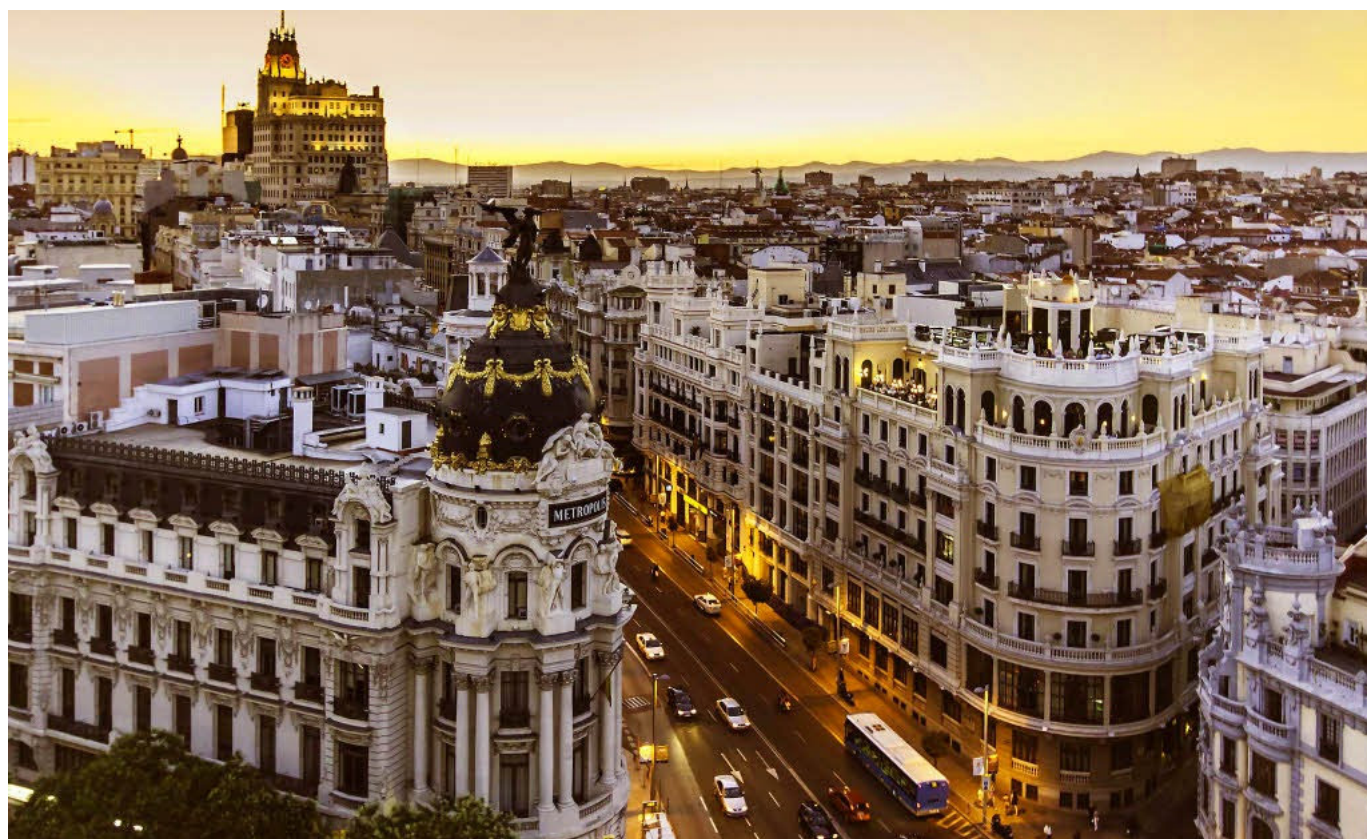


**CONCENTRACIÓN ESPADA
MADRID DICIEMBRE 2017**

Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	4
3. Alojamiento	4
4. Estructura y Entrenadores	5
5. Objetivos Generales y Contenidos	6



1. Concentración

Con motivo del desarrollo del Programa Deportivo Nacional, la Real Federación Española de Esgrima ha programado para los días 27, 28, 29 Y 30 de diciembre segunda concentración de Espada Masculina que tendrán lugar la temporada 2017/18, en el Centro de Entrenamiento de la RFEE:

CENTRO NACIONAL DE ESGRIMA (CNE)

Matilde Landa, 18 (antes General Aranda, 18) entrada por calle Ordoñez, 3

28029 MADRID

Teléfono: (34) 91 314 41 70

Habrà durante el mismo periodo y en el mismo espacio dos tipos de concentración, por un lado la que está orientada a los tiradores que compiten o aspiran a competir internacionalmente, cuyos contenidos estarán marcados por los entrenadores del equipo nacional Ángel Fernández y Manuel Pereira.

Por otro lado se continuará con la segunda concentración para maestros, donde el maestro de la Federación Italiana de Esgrima (FIS), Alessandro Bossalini, nos expondrá los contenidos para el **desarrollo de los deportistas en edad de Tecnificación** (14 a 20 años).

Al final del documento disponéis del resumen de contenidos planificados.

IMPORTANTE: los maestros que deseen participar desde el 27/12 con sus alumnos clasificados a la concentración de tiradores podrán hacerlo y no tendrán que pagar la inscripción dos veces para integrarse a la de maestros.

Los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades estos son los siguientes:

CONCENTRACIÓN DE TIRADORES

- 27/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 28/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 29/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 30/12 de 09:00h a 14:00h

CONCENTRACIÓN DE MAESTROS

- 28/12 de 16:00h a 19:00h
- 29/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 30/12 de 09:00h a 14:00h

Dependiendo de la planificación que haya realizado el responsable de las actividades de la concentración, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

2. Inscripción

La inscripción será tan grande como la instalación permita. En caso de exceso de inscripción, se utilizarán los criterios de **participación de la RFEE aplicados exclusivamente a los tiradores**.

Tendrán garantizada participación en la concentración los:

- Los primeros 20 tiradores/as del ranking cadete del día 1/12/2017
- Los primeros 20 tiradores/as del ranking junior del día 1/12/2017
- Los primeros 15 tiradores/as del ranking sénior del día 1/12/2017
- Tiradores pertenecientes a los programas de tecnificación nacional adscritos al Consejo Superior de Deportes.
- Todos los maestros con carnet de competición o habilitación para competición.
- *Aquellos maestros que no tengan alumnos clasificados en la concentración de tiradores, se les permitirá ir acompañados de un alumno siempre y cuando el número de inscritos no supere el máximo acordado para la instalación.*

El plazo de inscripción finalizará el día 1 de diciembre. Todas las inscripciones deberán realizarse a través de la herramienta de gestión de la RFEE. Para cualquier consulta contactar con el correo electrónico rfee@esgrima.es, (**imprescindible escribir en el asunto del correo: CONCENTRACIÓN ESPADA MASCULINA MADRID 2017**)

El desplazamiento hasta Madrid será por cuenta de los interesados.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Los participantes en la concentración, tanto técnicos como deportistas, deberán abonar una cuota de inscripción:

- Inscripción técnicos: 20€ único pago
- Inscripción deportistas: 10€ único pago

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso de las cuotas de inscripción es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

3. Alojamiento

La organización pondrá a disposición de los participantes alojamiento en residencia en régimen de pensión completa al precio de **45 euros por día**.

**Nota: La residencia se encuentra a más de 7 km del Centro Nacional de Entrenamiento en C/ Matilde Landa, 18 (antes General Aranda, 18)*

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del coste del alojamiento es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

4. Estructura y Entrenadores

Todos los técnicos titulados trabajarán con los contenidos dispuestos en ésta ocasión por el Maestro Alessandro Bossalini, con el fin de alcanzar los objetivos establecidos, el cual será el responsable de guiar el trabajo de los técnicos durante toda la concentración.

La estructura planificada será la siguiente *

	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30
9:00-10:00	INICIO CONCENTRACIÓN ALTO NIVEL Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física
10:00- 11:00	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
11:00- 12:00				
12:00- 13:00				
13:00- 14:00	Pausa - comida	Pausa - comida	Pausa - comida	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones, conclusiones
14:00- 15:00				
15:00- 16:00				FIN CONCENTRACIÓN
16:00- 17:00	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	INICIO CONCENTRACIÓN MAESTROS CON BOSSALINI Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	
17:00- 18:00				
18:00- 19:00				
19:00- 20:00	Descanso	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones.	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	

*sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos

5. Objetivos generales y contenidos para los técnicos

OBJETIVOS

- Conocer las bases del sistema de entrenamiento de la escuela italiana
- Desarrollar el modelo de enseñanza – aprendizaje del tirador/a de la base al alto rendimiento
- Crear un contexto de trabajo adecuado para entrenadores i deportistas

CONTENIDOS PLANIFICADOS

- Modelos de circuitos de preparación física específica en la pista
- Perfeccionamiento de la mecánica de base en la clase
- Establecer el proceso de construcción de las acciones centrandó la atención en la dinámica acción-reacción con distintos finales
- Gestión del tirador en la pista