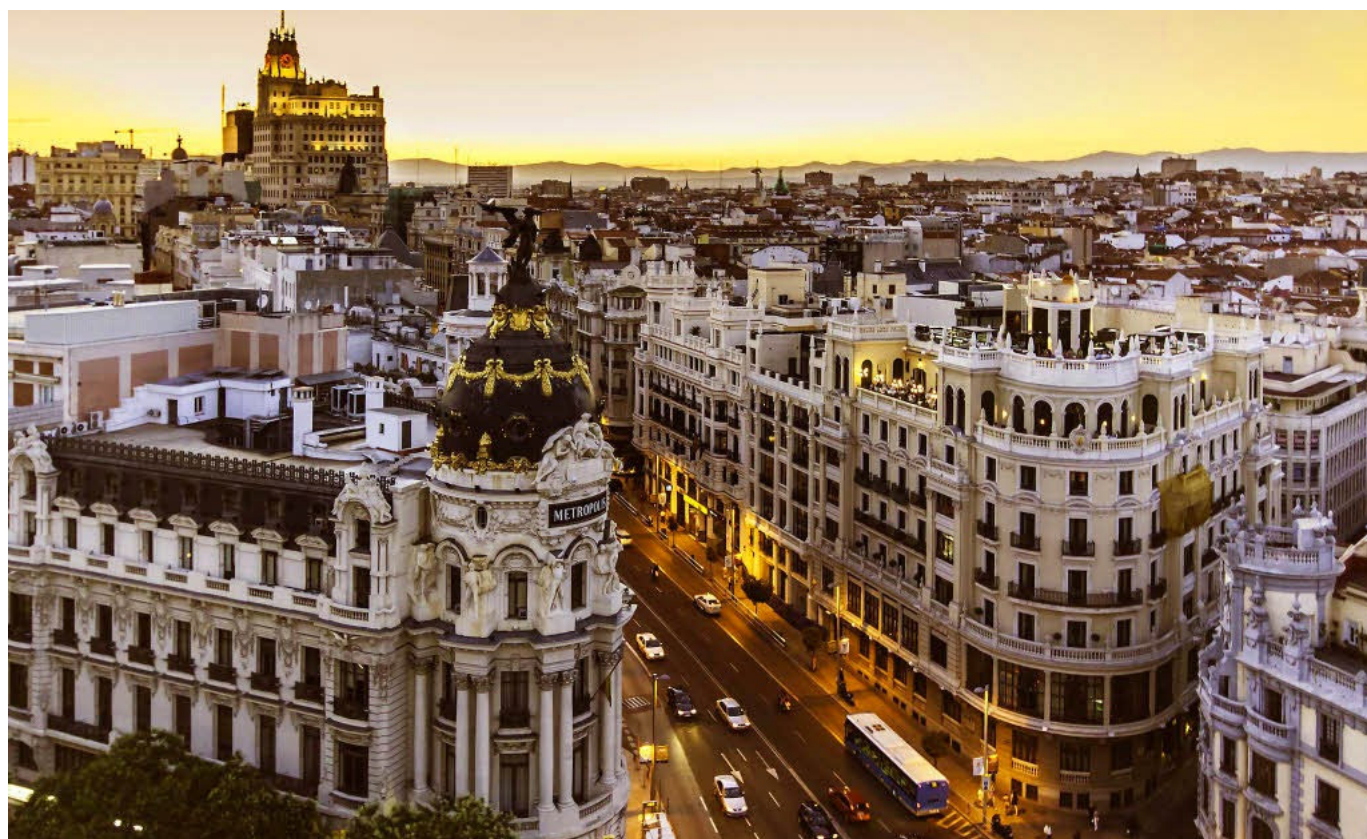


**CONCENTRACIÓN FLORETE
MADRID DICIEMBRE 2017**

Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	3
3. Alojamiento	4
4. Estructura i Entrenadores	5
5. Objetivos Generales i contenidos.....	6



1. Concentración

Con motivo del desarrollo del Programa Deportivo Nacional, la Real Federación Española de Esgrima ha programado para los días 26, 27, 28, 29 Y 30 de diciembre segunda concentración de Florete que tendrá lugar la temporada 2017/18, en la Sala de Esgrima situada en el Estadio Vallhermoso, Av. Filipinas, 7, 28003 Madrid.

Habrán dos enfoques en la misma concentración:

- 1- Por un lado el que está orientado a los tiradores que compiten o aspiran a competir internacionalmente, cuyos contenidos estarán marcados por el entrenador del equipo nacional Javier Villapalos y el maestro de la Federación Italiana de Esgrima (FIS) Simone Piccini, y que consistirá en ejercicios y asaltos de diferentes tipos.
- 2- Por otro lado se continuará con la segunda concentración para maestros, con la participación de Simone Piccini, cuyo resumen de contenidos presentamos a final del documento.

Los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades estos son los siguientes:

- 26/12 de 16:00h a 19:00h
- 27/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 28/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 29/12 de 09:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h
- 30/12 de 09:00h a 14:00h

Dependiendo de la planificación que haya realizado el responsable de las actividades de la concentración, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

2. Inscripción

La inscripción será tan grande como la instalación permita. En caso de exceso de inscripción, se utilizarán los criterios de **participación de la RFEF aplicados exclusivamente a los tiradores**.

Tendrán garantizada participación los:

- Los primeros 10 tiradores/as del ranking cadete del día 1/12/2017
- Los primeros 10 tiradores/as del ranking junior del día 1/12/2017
- Los primeros 10 tiradores/as del ranking sénior del día 1/12/2017
- Tiradores pertenecientes a los programas de tecnificación nacional adscritos al Consejo Superior de Deportes.
- Todos los maestros con carnet de competición o habilitación para competición.
- *Aquellos maestros que no tengan alumnos clasificados en la concentración de tiradores, se les permitirá ir acompañados de un alumno siempre y cuando el número de inscritos no supere el máximo acordado para la instalación.*

El plazo de inscripción finalizará el día 1 de diciembre. Todas las inscripciones deberán realizarse a través de la herramienta de gestión de la RFEF. Para cualquier consulta contactar con el correo electrónico rfee@esgrima.es, (**imprescindible escribir en el asunto del correo: CONCENTRACIÓN FLORETE MADRID 2017**)

El desplazamiento hasta Madrid será por cuenta de los interesados.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Los participantes en la concentración, tanto técnicos como deportistas, deberán abonar una cuota de inscripción:

- Inscripción técnicos: 20€ único pago
- Inscripción deportistas: 10€ único pago

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso de las cuotas de inscripción es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

3. Alojamiento

La organización pondrá a disposición de los participantes alojamiento en residencia en régimen de pensión completa al precio de **45 euros por día**.

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del coste del alojamiento es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

**Nota: La residencia se encuentra a 3 km de la Sala de Esgrima del Estadio Vallehermoso en Av. Filipinas*

4. Estructura y Entrenadores

Todos los técnicos titulados trabajarán con los contenidos dispuestos en ésta ocasión por el Maestro Simone Piccini, con el fin de alcanzar los objetivos establecidos, el cual será el responsable de guiar el trabajo de los técnicos durante toda la concentración.

La estructura planificada será la siguiente *

	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30
9:00-10:00		Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física
10:00-11:00		Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00		Pausa - comida	Pausa - comida	Pausa - comida	Mesa redonda, observaciones, conclusiones
14:00-15:00		INICIO CONCENTRACIÓN	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
15:00-16:00					
16:00-17:00	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	
17:00-18:00					
18:00-19:00	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	

*sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos

5. Objetivos generales y contenidos para los técnicos

OBJETIVOS

- Conocer las bases del sistema de entrenamiento de la escuela italiana
- Desarrollar el modelo de enseñanza – aprendizaje del tirador/a de la base al alto rendimiento
- Crear un contexto de trabajo adecuado para entrenadores i deportistas

CONTENIDOS PLANIFICADOS

- Repaso del trabajo realizado en septiembre
- Elementos prácticos para poder dar clases de manera integral
- Clase para menores de 14 años
- Importancia de los ejercicios propioceptivos para la esgrima (ejemplos y películas)
- Ejercicios para la clase de manualidad
- Ejercicios para la clase de ataque
- Ejercicios para la clase de defensa
- Ejercicios para la clase de ataque sobre la preparación
- Juegos para aprender a hacer esgrima (actividad motriz para los menores de 14 años)