



SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN TÉCNICO-TÁCTICO AL SABLE
PARA ENTRENADORES DE ESGRIMA

ORGANIZADOS POR LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
DE LA RFEE, EL CSD y la FGE



SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN TÉCNICO-TÁCTICO AL SABLE PARA ENTRENADORES DE ESGRIMA

La RFEE en un intento de mejor y unificar la formación de los entrenadores Nacionales, convoca a través de su escuela de entrenadores el primer seminario de actualización para entrenadores de nivel I y II (monitores de ingreso o ascenso), que quieran reforzar su formación como entrenadores, como el poder mejorar y actualizar sus conocimientos.

Para un mejor desarrollo de las mismas se realizaran de forma independiente, por armas, aglutinando en un fin de semana, a los entrenadores especialista de cada arma.

Los objetivos que se pretenden conseguir con estas sesiones son:

- Reunir con carácter continuo a todos los entrenadores Nacionales para el intercambio de información técnica-táctica y sobre la progresión del alumno en su aprendizaje.
- Unificación de unos patrones técnicos-tácticos del aprendizaje del alumno.
- Unificación y distinción de las diferentes etapas de aprendizaje técnico-táctico del alumno.
- Análisis y debate de las nuevas técnicas debido al cambio de reglamentación
- Exposición por parte de un experto de un área con una alta incidencia en el entrenamiento diario de los esgrimistas.

DESARROLLO DEL CURSO

Empresa que lo imparte:

La RFEE, FGE y el CSD

Lugar de celebración: Sala de esgrima Centro Sur. Calle Luis Braille nº 40,
Pontevedra

Fecha del curso: 16 y 17 de Abril del 2016

Requisitos del alumno:

Dirigido a entrenadores de nivel I o II (monitores de ingreso o ascenso).

Recomendado para cualquier practicante de esgrima con conocimientos mínimos de sable (técnico y táctico).

Tener licencia en vigor o seguro deportivo.

Número de horas: 14 horas

Precio: 60 €.

Forma de pago: Al contado el mismo día de inicio del curso o, realizado la transferencia por valor del importe del curso o actividad en el siguiente número de cuenta: a nombre de la Real Federación Española de Esgrima. Numero: **[ES95 2100 6703 6122 0080 6068](#)**. **Indicando el nombre del alumno y del curso inscrito.** Y mandar el resguardo del pago de la matrícula, por e-mail (formacion@esgrima.es).

Modalidad: Presencial

Inscripciones: Las inscripciones se tendrán que realizar a través de la plataforma de la escuela de entrenadores: <http://esgrima.coe.info/index.aspx>

Seleccionando el seminario a realizar y rellenando el formulario de inscripción.

Una vez finalizado el mismo, se entregara un diploma acreditativo a todos los alumnos, por parte de la RFEE y FGE. Además se entregara otro diploma por parte del CSD (solo para alumnos con titulación de entrenador de esgrima o profesor de EF).

Objetivos:

- Actualizar las diversas técnicas de movimientos de piernas en el sable.
- Actualizar las técnicas de la enseñanza del sable.
- Identificar el uso de la táctica del sable a nivel iniciación y de tecnificación en el alumno.
- Analizar la evolución del sable en relación al reglamento y al material

Contenidos:

- Las diferentes técnicas de piernas al sable en la iniciación y tecnificación del alumno.

- Las diferentes acciones técnicas con el sable en la iniciación y tecnificación del alumno.
- Conocimiento y práctica en la lección de esgrima al sable.
- Tipos de lecciones técnicas en función de la edad y nivel del alumno.
- El uso de la táctica en el sable en los entrenamientos de iniciación y tecnificación del Alumno.
- La influencia en la enseñanza de la técnica del sable del reglamento y material actual.

Material:

Ropa deportiva y material específico de sable.

Preferiblemente, peto de maestro.

Profesor:

D. Adrián Cubella. Entrenador Nacional de esgrima. Con larga experiencia laboral y especializado en el trabajo del sable. Con un alto curriculum en dicho medio.

